



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE

"*Francesco Maurolico*"

Corso Cavour, 63 - 98122 MESSINA - Tel. 090672110 - Fax: 09067275

COD FIS. 80007300835 - Email: meis02900x@istruzione.it - Sito web: www.maurolicomessina.gov.it

Sede Associata: Liceo Classico "F. Maurolico" - Corso Cavour 63, 98122 Messina

Sede Associata: Liceo Scientifico-Linguistico "G. Galilei" - Via Nuova Grangiara, 98048 Spadafora - Tel. 0909941798 - Fax: 0909941798

Prot. 1633 Circ. n. 218

Messina, lì 22/02/2021

Agli Studenti e alle Studentesse delle classi prime

Ai Genitori

Ai Docenti

Sede associata di Spadafora

All'albo / Al sito Web

Oggetto: Progetto Voltalacarta per la protezione dal rischio sociale Edizione 2020/2021

Nel piano delle attività previste per l'insegnamento dell'Educazione Civica- Educazione alla Salute, il nostro Istituto ha aderito al progetto Voltalacarta: progetto di prevenzione primaria dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, promosso dall'ASP di Messina e rivolto alle scuole della città e della provincia.

Questa edizione verrà svolta in modalità telematica a causa dell'emergenza COVID-19.

Il programma prevede la compilazione, da parte degli studenti partecipanti al progetto, di un questionario anonimo volto ad approfondire gli argomenti trattati durante gli incontri con l'équipe.

Il progetto è suddiviso in tre incontri della durata di 60' minuti e si svolgerà nelle seguenti date:

Classi IAS, IBS: 11, 18 e 25 marzo, ore 10,30 - 12,00

Classi IA, IAL: 01, 08 e 15 aprile, ore 10,30 - 12,00

Il primo incontro verterà sulle vulnerabilità peculiari della fase adolescenziale, con particolare attenzione a quelle collegate al rischio per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione: auto-stima, immagine corporea, confronto con gli altri, accettazione di sé, riconoscimento e gestione degli stati emotivi.

Il secondo incontro promuoverà una riflessione sui fattori di protezione connessi ad uno stile di vita sano (alimentazione e peso corporeo) e stimolerà il pensiero critico rispetto ai messaggi provenienti dall'ambiente circostante, dai media e dalla realtà virtuale (internet e social).

Il terzo incontro approfondirà il rapporto tra adolescenti e mondo dei social, al fine di promuoverne un uso consapevole e prevenire i rischi correlati.

A conclusione, verrà stimolato un dibattito con gli studenti e gli insegnanti sugli argomenti affrontati durante gli incontri.

Una settimana prima dell'incontro sarà comunicato agli alunni il link della classe virtuale e verrà somministrato il questionario.

I docenti parteciperanno secondo il loro orario di servizio.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Giovanna De Francesco