

<b>STUDIO DI MEDICINA DEL LAVORO</b> <b>Dott. Giuseppe Muraca</b>  Viale San Martino, 261 98123 – Messina mail: giuseppemuraca69@gmail.com	<b>EMERGENZA COVID-19</b>	
	Linee guida per l'identificazione dei soggetti con "particolari fragilità" e norme comportamentali per la gestione dell'emergenza negli ambienti di lavoro	<b>Data</b>  <b>20/04/2020</b>

### ***Considerazioni in merito alla gestione dei lavoratori con particolari fragilità***

In riferimento all'attuale emergenza sanitaria da Covid-19 e vista la necessità di adottare particolari misure cautelative verso i lavoratori con maggiore suscettibilità nel contrarre l'infezione in oggetto, si è pensato di dare delle informazioni ai lavoratori e all'azienda per la gestione.

Le indicazioni sono state desunte dalle indicazioni fin qui fornite dagli Organi Competenti (mediante DPCM) e dalle Linee Guida delle Società Scientifiche di riferimento.

Premesso che per evidenti motivi di privacy e di segreto professionale il Medico Competente non può segnalare all'Azienda situazioni di particolare fragilità, patologie attuali e pregresse dei lavoratori, ed essendo questa comunicazione diretta principalmente ai lavoratori fragili, essi stessi devono farsi parte attiva, qualora lo ritengano opportuno, al fine di autotutelarsi.

**Devono intendersi "persone con particolari fragilità" coloro che sono portatori di patologie attuali o pregresse che li rendano suscettibili di conseguenze particolarmente gravi in caso di contagio.**

Il Datore di Lavoro, in coordinamento con il RSPP, il RLS e il Medico Competente, rende noto a tutti i Lavoratori che se si considerano e/o rientrano nel caso di "**persone con particolari fragilità**" debbano farsi parte attiva nel segnalare tale stato tramite il proprio Medico di Famiglia o mediante comunicazione al Medico Competente Aziendale (molte patologie e situazioni cliniche non sono correlabili all'attività professionale e il Medico Competente spesso non è a conoscenza di queste ultime, poiché, per esempio, non sono state comunicate dai lavoratori).

I lavoratori quindi che ritengano di far parte della categoria di "**persone con particolari fragilità**", potranno:

- consultare il proprio Medico di Famiglia per una valutazione dello stato di salute mediante una relazione/certificazione da presentare al Medico Competente;
- comunicare al Medico Competente di rientrare nelle condizioni di fragilità.

A questo punto il Medico Competente se già in possesso di tutte le informazioni necessarie e vagliati i profili inerenti il rischio specifico esprime il suo parere al Datore di Lavoro in merito allo stato di fragilità.

Nei casi in cui il Medico Competente non sia in possesso di informazioni cliniche sufficienti, richiede al lavoratore di inoltrargli tutta la documentazione, prodotta da strutture pubbliche e/o convenzionate con SSN, utile a comprovare la sua condizione di fragilità.

**Si evidenzia che il Medico Competente può esprimere solo un parere su tali condizioni e restano a carico del Datore di Lavoro i successivi adempimenti per la risoluzione.**

Per aiutare i lavoratori che abbiano qualche dubbio, si elencano le principali patologie che fanno rientrare nella categoria di "**potenziale persona fragile**":

- patologie cardiovascolari;
- patologie dismetaboliche;
- patologie neoplastiche;
- patologie renali croniche;
- patologie autoimmunitarie e/o con deficit immunitario;
- patologie respiratorie croniche.

<b>STUDIO DI MEDICINA DEL LAVORO</b> <b>Dott. Giuseppe Muraca</b>  Viale San Martino, 261 98123 – Messina mail: giuseppemuraca69@gmail.com	<b>EMERGENZA COVID-19</b>	
	Linee guida per l'identificazione dei soggetti con "particolari fragilità" e norme comportamentali per la gestione dell'emergenza negli ambienti di lavoro	<b>Data</b>  <b>20/04/2020</b>

***Informazioni sull'infezione e procedure per soggetti con sintomi***

I sintomi che caratterizzano inizialmente la malattia sono febbre (sopra i 37,5°), tosse secca, raffreddore, mal di gola, nausea, difficoltà respiratoria.

Qualora i lavoratori dovessero presentare uno o più di questi sintomi sono invitati a non presentarsi sul luogo di lavoro.

Qualora fossero già in servizio e inizino a manifestare i sintomi sopra descritti devono lasciare immediatamente il posto di lavoro, recandosi immediatamente al proprio domicilio e a dare comunicazione al Datore di Lavoro, al proprio Medico di Famiglia e all'Autorità Sanitaria Competente ai seguenti numeri: 1500, 112 e 118.

In alternativa l'azienda provvede ad isolare il lavoratore che manifesta i sintomi e ad avvertire l'Autorità Sanitaria Competente.

Ed infine, tenuto conto che non vi è in atto né una cura farmacologica specifica né un vaccino, si è ritenuto opportuno rammentare le raccomandazioni fornite dagli organi competenti sulle misure di igiene e comportamentali utili alla riduzione del contagio (vedi allegati).

<b>STUDIO DI MEDICINA DEL LAVORO</b> <b>Dott. Giuseppe Muraca</b>  Viale San Martino, 261 98123 – Messina mail: giuseppemuraca69@gmail.com	<b>EMERGENZA COVID-19</b>	
	Linee guida per l'identificazione dei soggetti con "particolari fragilità" e norme comportamentali per la gestione dell'emergenza negli ambienti di lavoro	<b>Data</b>  <b>20/04/2020</b>



### Allegato 1

Misure igienico-sanitarie:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

<b>STUDIO DI MEDICINA DEL LAVORO</b> <b>Dott. Giuseppe Muraca</b>  Viale San Martino, 261 98123 – Messina mail: giuseppemuraca69@gmail.com	<b>EMERGENZA COVID-19</b>	
	Linee guida per l'identificazione dei soggetti con "particolari fragilità" e norme comportamentali per la gestione dell'emergenza negli ambienti di lavoro	<b>Data</b>  <b>20/04/2020</b>

**nuovo coronavirus**

## Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Contatta il numero verde 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Testi rielaborati dalla Task Force Comunicazione ISS su fonti di: OMS, ECDC e ISS

© Istituto Superiore di Sanità - febbraio 2020



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



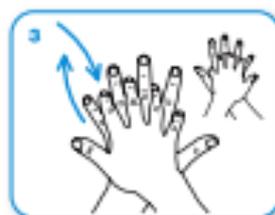
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone  
sufficiente per coprire tutta la  
superficie delle mani



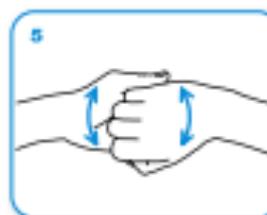
friziona le mani palmo  
contro palmo



il palmo destro sopra il  
dorso sinistro intrecciando le  
dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo  
intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il  
palmo opposto tenendo le  
dita strette tra loro



frizione rotazionale  
del pollice sinistro stretto nel  
palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti  
ed indietro con le dita della  
mano destra strette tra loro  
nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani  
con l'acqua



asciuga accuratamente con  
una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere  
il rubinetto



...una volta asciutte, le tue  
mani sono sicure.



## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

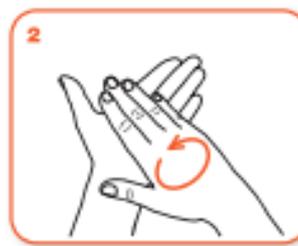
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!**  
**LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



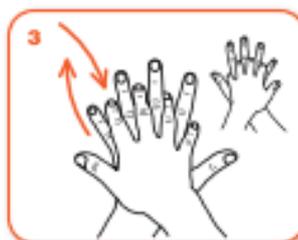
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



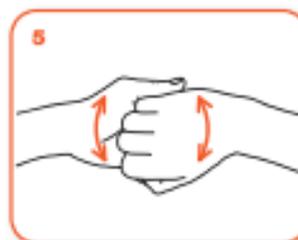
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.