



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE
" Francesco Maurolico "**

Corso Cavour, 63 - 98122 Messina - Tel. 090672110 - Fax: 09067275

COD FIS. 80007300835 - Email: meis02900x@istruzione.it - Sito web: www.mauolicomessina.gov.it

Sede Associata: Liceo Classico "F. Maurolico" - Corso Cavour 63, 98122 Messina

Sede Associata: Liceo Scientifico/Linguistico "G. Galilei" - Via Nuova Grangiara, 98048 Spadafora - Tel. 0909941798 - Fax: 0909941798

Circ. n. 389 del 06/04/2020

Alle Studentesse ed Agli Studenti

Alle Famiglie
Ai Docenti
delle sedi associate di
Messina e Spadafora
Al sito web, Atti

Oggetto: Calendario Meeting Allenamento Didattica a Distanza

Dopo un primo incontro sperimentale, tenutosi nelle modalità indicate nella circolare n. 381, si è deciso di calendarizzare una serie di appuntamenti del Meeting di allenamento on line, che saranno coordinati dai proff. Bonarrigo C. (sede Maurolico) e Saya E. (sede Galilei) secondo le date e gli orari di seguito indicati: **Liceo "F. Maurolico" - Liceo "G. Galilei"**

DATA	ORARIO	CLASSI
Mercoledì 15 aprile	10:50 / 11:10	Biennio
Giovedì 16 aprile	10:50 / 11:10	Triennio
Lunedì 4 maggio	10:50 / 11:10	Biennio
Martedì 5 maggio	10:50 / 11:10	Triennio
Giovedì 28 maggio	10:50 / 11:10	Biennio
Venerdì 29 Maggio	10:50 / 11:10	Triennio

Durante lo svolgimento dell'attività, atta a favorire l'incontro (se pur virtuale) della comunità scolastica, saranno fornite delle linee guida professionali sull'attività motoria da svolgere in casa, ed evitare così la sedentarietà forzata, visto il periodo di quarantena. A tal proposito verrà fornita una scheda d'allenamento per Home Fitness che verrà spiegata ed eseguita insieme, così da poterla poi svolgere individualmente, a casa.

Nella bacheca del registro elettronico troverete indicato il link di collegamento alla piattaforma utilizzata. Tutti gli alunni dovranno indossare un abbigliamento adeguato alla pratica dell'attività motoria e utilizzare, se possibile, tappetini da fitness per svolgere alcuni esercizi. all'email: carmelob@tiscali.it



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Giovanna De Francesco